



PROFILO GRAFOLOGICO for core psychological strengths

*Trova i tuoi punti di forza
realizza il tuo potenziale*

Profilo grafologico essenziale di
MICHELE

*... il mio obiettivo e so
ed imparare e gestire le e*

Un uomo alla ricerca. Di sè, di essere. Che vive con tensione ciò che potrebbe vivere anche con scioltezza. Ma sa che è l'armonia interiore, quella che ricerca. Anche se a volte non sembra così facile da trovare - Michele, 36 anni

Il controllo è sempre possibilità di evoluzione, ma anche tensione. Per questo, il voler far bene porta, da un lato, la buona riuscita e la soddisfazione, dall'altro, il peso dell'impegno, e, spesso, la sensazione di non aver ancora raggiunto quel "far bene" cui aspiri. Tante sono le caratteristiche di cui disponi che ti consentono di dare il meglio di te, in ogni ambito, con impegno e dedizione, senza tirarti indietro. Ma è proprio questo stesso impegno che a volte ti stanca. Ti piacerebbe poter vivere con più leggerezza, vivere senza preoccuparti di ogni possibile effetto futuro, pensando soprattutto al bene che stai costruendo nel presente. Con più sicurezza, più aperto al mondo, più sereno, libero da quei contrasti interiori che a volte ti rallentano e ti appesantiscono. Eppure, è proprio quella ricerca di profondità che ti porta a poter dare tanto, agli altri, e alla vita. E' il momento di fare lo stesso anche per te

PROFILO ESSENZIALE

a cura di Annarosa Pacini
formatrice, grafologa, pedagogista

Il "Profilo grafologico essenziale" è un focus mirato su tuoi punti di forza di particolare significato, intellettivi, temperamentali, emozionali. Il profilo grafologico evidenzia caratteristiche di rilievo della tua personalità, che potrai utilizzare, se vorrai, per l'evoluzione della tua vita e per il raggiungimento dei tuoi obiettivi personali.

Questo è un **profilo grafologico essenziale**: le indicazioni riguardano soltanto alcuni aspetti fondamentali. **Uno studio grafologico completo della tua scrittura puoi richiederlo in modalità counsel-coaching**: tutte le indicazioni emerse dallo studio della tua grafia (cui si aggiungono anche alcuni disegni), sono presentate e approfondite in un incontro della durata di 90 minuti, in collegamento video, via Skype. Se vuoi saperne di più, scrivimi: info@annarosapacini.com

Importante: questo profilo grafologico è frutto di uno studio della tua scrittura che realizzo personalmente (senza l'utilizzo alcuno di applicazioni automatiche) basato sul metodo originale da me creato (di cui la Grafologia Evolutiva® è parte integrante)

© Annarosa Pacini. All rights reserved



+39 3396908960



info@annarosapacini.com



annarosapacini.com

Da non perdere di vista

Una delle scelte più importanti della vita è quella che riguarda l'affermazione della propria autenticità, in ogni sua parte. Non è facile, essere, pienamente ed autenticamente. A volte, può sembrare più facile essere diversi, ma proprio questo "essere diversi" diventa poi la causa prima delle difficoltà. Sei un uomo pieno di risorse. Forte volontà, affidabilità, metodo, energia. Forza, anche fisica. Capacità di perseverare sino al raggiungimento dell'obiettivo. Desiderio di non farti influenzare, dall'ambiente e dagli altri, che corrisponde ad una ricerca di oggettività nelle valutazioni e negli atteggiamenti. A volte ti sforzi per non mostrare il tuo mondo interiore così complesso e ricco, complicato, con tanti pensieri, un rimuginare che talvolta riesci a gestire ed a trasformare in energia e spinta propositiva, altre volte, ti rende più cupo. In quei momenti, cerchi di stare da solo, perchè sei consapevole che non riusciresti a relazionarti con gli altri così come ti piace. E come ti piace? Ti piace farlo in armonia, con un dialogo sincero e profondo, in cui poter essere te stesso senza sentirti giudicato, in cui poter esprimere il tuo pensiero senza preoccuparti che l'altro possa fraintenderlo. Ma questo non avviene spesso. Hai imparato, negli anni, che il tuo modo di pensare, di osservare, di ricercare cause ed effetti, non è condiviso da tutti. E quando trovi un ambiente ostile, la tensione interiore ti porta ad irrigidirti. E questo ti rende più difficile gestire la vita. Perciò, per evitare questa pesantezza, ti sei "allenato", a mostrare ciò che di te pensi possa essere più compreso. E questo, proprio grazie al tuo sincero desiderio di crescere e migliorare. Per te stesso, prima di tutto. Ma anche per gli altri. Ci sono state relazioni importanti in cui a volte ti sei fatto prendere la mano, ed hai detto cose che sì, esprimevano ciò che provavi, ma potevano ferire anche chi ti ascoltava. E questa è una cosa che non vuoi. Oggi riesci a gestire molto meglio questo tipo di energia, che è comunque presente in te. Momenti in cui ti arrabbi, o ti innervosisci, in cui ti piacerebbe fermarti, e parlare. Anche, discutere, ma per capire e creare valore.

Ciò che sei, ciò che fai

Chi è Matteo, sul lavoro? Una persona organizzata, che sa cosa fare e come fare. Che cerca di mettere tutto a posto, per trovare la soluzione giusta. Quando un progetto ti appassiona, non ti tiri indietro, anzi. Se un'idea ti attrae, se "senti" che può essere giusta, questa ispirazione ti guida, e rende più bella la tua vita. Ma sei anche una persona concreta e pratica. Guardi al nuovo ed al futuro, dopo aver valutato e considerato ogni aspetto, perchè non ti piace sbagliare, e neanche rischiare ciò che hai costruito. Tieni molto a ciò che ti appartiene, che si tratti dei legami fondanti e delle persone che ami e che hai



amato, piuttosto che del lavoro che hai costruito, della cose che hai messo da parte. Sei una persona prudente, che non rischia le cose importanti. Ma non sei una persona timorosa: se occorre cercare soluzioni nuove, ti muovi e le cerchi. E' l'effetto che questo produce su di te, che può rendere il percorso impegnativo. Anche se le risorse non ti mancano, anche se, quando ti metti in testa di fare una cosa, o raggiungere un obiettivo, nessuno ti ferma, ogni decisione, ogni cambiamento, ogni novità, ti richiede energia e dedizione. Tu vivi interiormente, e anticipi, le situazioni, e questo, quando sono positive, è un modo per affrontarle e gestirle ancora meglio. Ma, quando le percepisci come non positive, le rende, invece più pesanti. Può sembrarti di non avere le risorse per gestirle, ma così non è. Tu sai che, quando sei sereno, nelle situazioni giuste, nel giusto contesto, riesci a rilassarti, a dare il meglio, permetti agli altri di conoscerti, mostri quella parte di te, simpatica, vivace, disponibile, che senti appartenerti, ma che non mostri a tutti, perchè non ami sentirti giudicato o in difetto. I sentimenti negativi, le emozioni che ti fanno soffrire ti portano, nel tempo, ad attaccare per difesa, a voler tornare e ritornare su certi aspetti che gli altri vorrebbero superare. Un atteggiamento interiore che, a livello emozionale, hai imparato a gestire, mentre, per quanto riguarda l'attitudine "mentale", sai bene che devi tenerlo presente. E proprio per evitare di raggiungere quel "surplus" che poi ti rende più insopportabile e può influenzare negativamente anche il tuo ambiente, cerchi sempre di tenere tutto sotto controllo. Nella giusta situazione (serena, aperta, armonica), con le persone giuste (non competitive, che non ti attaccano) allora ti senti libero di affermarti, senza doverti difendere.

In profondità

Il concetto di difesa è molto importante: la giusta difesa dei propri spazi è parte anche del percorso dialogico di ogni relazione. Bisogna però dire che, quando ti senti colpito sul vivo, allora non ti è facile retrocedere. Difendi ad oltranza la tua posizione, con una durezza che ti porta ad attaccare la persona che hai di fronte, con parole ed atteggiamenti che esprimono ciò che provi. E' un modo per proteggere la tua sensibilità, che è, invece, una grande forza, non un limite. Essere consapevole del fatto che le cose ti "toccano", ti colpiscono, ti consente di diventare più forte, di gestirle nel modo migliore. Che è, appunto, desiderio di oggettività e chiarezza. Nella vita sociale hai molto allenato questi aspetti, ed infatti, chi ti conosca superficialmente, non immaginerebbe mai la profondità del tuo mondo interiore e dei tuoi sentimenti. Certo, la serietà, l'attenzione, sono evidenti ovunque, ma tieni per te i dubbi ed i tuoi bisogni di controllare e verificare, proprio perchè sai che a volte potrebbero essere fraintesi.

Ed essere frainteso, non ti piace. Però non ami nemmeno aprirti se non sei sicuro di poter essere davvero compreso. Ecco perchè non tutte le relazioni per te sono soddisfacenti. Occorre che anche l'altro faccia un passo verso di te, perchè si crei quel contatto che ti porta ad "alleggerire" vita ed emozioni.

Essere chi sei davvero

Il tuo attuale livello aspirazionale è molto positivo. Conosci la tua interiorità, sai quanto un pensiero possa risultare pesante, quanto anche una piccola cosa possa richiamare la tua attenzione. Perciò vorresti poterti liberare da questi aspetti, per valorizzare al massimo altre caratteristiche che ti appartengono. L'energia positiva, il desiderio di instaurare relazioni in cui sentirti libero e non in competizione. Un sincero desiderio di auto-miglioramento, per costruire un futuro più "leggero". In tutti i sensi: pensieri più sereni, che vuol dire gestire le cose con meno preoccupazione, a volte, lasciare un po' andare il controllo. Sai bene che certe tensioni fisiche, che si tratti del mal di testa o di alcuni dolori posturali, sono molto legate al peso che avverti. Eppure, sei una persona davvero forte. Non ti mancano le risorse per affrontare la vita, soprattutto, per affrontarla nel modo giusto per te. Non sei una persona che potrebbe rinunciare alla profondità ed alla serietà. Non sacrificherei mai ciò che hai costruito ed in cui credi per miraggi non fondati. Ciò che cerchi non è un appagamento effimero, ma un modo per poter essere te stesso, per controllare senza che il controllo sia pesantezza, ma in modo che diventi un utile sistema per progredire. Di approfondire senza che questo possa diventare occasione di discussione, anzi, perchè possa essere occasione di confronto. Non hai timore di cambiare, ma hai timore di non poter affrontare il cambiamento nel modo giusto. Per questo, ti piace prepararti. Essere preparato, ti dà soddisfazione. D'altronde, il tuo essere, autenticamente e pienamente, è unico. Attinge alle tue risorse, alle tue peculiarità. Non è rinunciandovi, che potrai trovare la migliore realizzazione, ma integrando i diversi aspetti che ti caratterizzano. Forte, e delicato. Sensibile e nervoso. Giusto e speranzoso. Curioso e prudente. Consapevole delle tue possibilità di realizzazione, ma anche desideroso di conservare i valori in cui più ti riconosci. Accogliere punti di vista diversi dai tuoi, senza per questo rinunciare alle tue posizioni. Affermare il tuo essere, senza per questo entrare in conflitto. D'altra parte, la rinuncia a questo tipo di affermazione di te ti porterebbe ad un aumento di tensione e pensieri che ti bloccano. Mentre è proprio l'energia che la tua mente ed il tuo cuore generano che può liberare la tua vita. "Chi mi ama, mi segua", nel tuo caso vuol dire: mi amo, mi sostengo. So che chi saprà amarli come sono, saprà anche essere con me, nella vita.