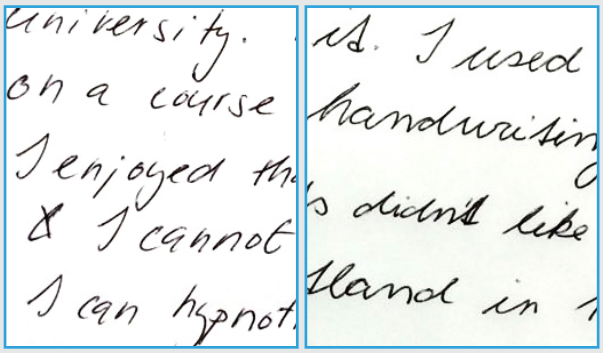
PROFILO GRAFOLOGICO
for core psychological strengths

Trova i tuoi punti di forza
realizza il tuo potenziale

Profilo grafologico essenziale di Robin G.



Robin è una donna di 38 anni. Insegnante, madre, moglie, appassionata di conoscenza, filosofia, neuroscienze e della sua famiglia. E' il momento che, nella sua vita, cerchi la sua realizzazione

ESSENTIAL PROFILE

a cura di Annarosa Pacini
formatrice, life coach, grafologa, pedagogista

Il "Profilo grafologico essenziale" è un focus mirato su punti di forza di particolare significato, intellettivi, temperamentali, emozionali. Il profilo grafologico evidenzia caratteristiche di rilievo della personalità dello scrivente, che possono essere utilizzate per l'evoluzione della propria vita e per il raggiungimento degli obiettivi personali.

Questo è un **profilo grafologico essenziale:** le indicazioni riguardano soltanto alcuni aspetti fondamentali. **Uno studio grafologico completo della tua scrittura puoi richiederlo in modalità life coaching**: tutte le indicazioni emerse dallo studio della tua grafia (cui si aggiungono anche alcuni disegni), sono presentate e approfondite in un incontro della durata di 90 minuti, che può essere realizzato anche a distanza, via Skype. Se vuoi saperne di più, puoi scrivermi a: info@annarosapacini.com

Importante: questo profilo grafologico è frutto di uno studio individuale della tua scrittura effettuato da un esperto (una persona reale) e non è realizzato tramite programmi automatici.

© Annarosa Pacini. All rights reserved

Da non perdere di vista

La scelta di un registro di scrittura che non sia il corsivo (in questo caso, lo stampatello minuscolo) indica sempre lo sforzo di adattarsi ad una richiesta che proviene dall'esterno. In questo caso, denota grande forza di volontà, capacità di rispondere alle attese dell'ambiente, di sostenere sforzi prolungati. Ma a quale prezzo?

Quel modello di scrittura non sei tu. La cosa più importante, per te, è trovare il modo giusto – per te, non per gli altri – di esprimere la tua natura. L'eccesso di controllo comporta tensione, e la tensione, a lungo andare, non rende felici.

Viceversa, utilizzare la capacità di far bene e controllare unita alla libera espressione delle tue caratteristiche originarie può permetterti di essere più soddisfatta di te, dei rapporti con gli altri e dei risultati che ottieni.

Ciò che sei, ciò che fai

La risposta sui motivi che influenzano anche scelte importanti (in modi di cui raramente si è davvero consapevoli), è fondamentale.
A volte lo si fa per se stessi, adattandosi ad un modello appreso perché si ritiene che possa essere migliore del proprio. Altre, invece, perché non si ha la piena consapevolezza del proprio valore. Altre ancora, perchè non si è trovata la strada giusta.
Nel tuo caso, è una scelta che hai fatto per cercare di difenderti da situazioni e relazioni che ti facevano soffrire, non potendo gestirle e viverle come avresti voluto, hai cercato di adeguarti, e, contemporaneamente, di costruire un muro per difenderti.
Purtroppo, e spesso, quando si adottano modelli diversi dal proprio, in qualche modo si "sacrificano" anche delle componenti importanti del proprio modo di essere, e quei muri da difesa di trasformano in ostacoli. Certo, non è da tutti riuscire a mettere in atto una strategia con tanta volontà e convinzione.

Sei una persona molto capace nel portare avanti i tuoi impegni; se decidi di fare una cosa (se ti "metti in testa" di fare una cosa) che per te è davvero importante, non ti fai fermare. Però a volte ti costa

molta fatica, forse troppa. Anche se all'esterno non si vede, trovare le tue sicurezze di richiede molto allentamento, e, alla fine, non sempre i risultati ti danno la soddisfazione che vorresti.

Dato che hai scelto lo script come "tuo" modello di scrittura, questa scelta può darti alcune indicazioni, ma sempre e soltanto il corsivo è lo stile di scrittura che più ti rivela e più comunica.
Quando fai una cosa, senti il bisogno di approfondirla passo per passo. Solo così ti senti sicura. Dall'esterno, a volte, puoi sembrare un po' troppo "attaccata" alle tue abitudini o ai tuoi modi di fare, come se tu fossi un po' "rigida", invece è una strategia che utilizzi per proteggerti.

Non è facile entrare in contatto profondo con te, usi molti schermi, e ti manifesti soltanto quando pensi di poter essere realmente compresa, e non giudicata. Cerchi di allontanarti dai condizionamenti che arrivano dalla tua famiglia di origine, in particolare, dalla figura materna.

Sei una persona coraggiosa, che affronta nuove imprese, ma senti il bisogno di farlo con i tuoi tempi ed i tuoi modi. Non sei una persona avventata, anzi, se inizi una cosa e poi vedi che non ti convince, sai tornare sui tuoi passi. Se invece ti appassiona, allora non vorresti fermarti.
Questa è una cosa importante da tenere presente, nelle relazioni: non sempre la prima impressione è quella giusta. Datti il tempo di conoscere, di approfondire. Potresti scoprire cose – e persone – straordinarie.

In profondità

E adesso, occupiamoci del corsivo
Per te, non è facile "essere te". Esperienze di vita passate ti hanno convinta che fosse meglio non far vedere la tua sensibilità. Anche perché, a volte, ti è capitato di cedere, di non riuscire a difendere le tue posizioni, le tue idee, e questo non ti piace (cosa che oggi riesci a fare meglio).

E' come se, da una parte, tu sapessi che sei una donna piena di risorse, forze ed energia, e dall'altra ancora ti senti come quella bambina che non riusciva a farsi valere e finiva per subire le decisioni degli altri. Essere capaci di adeguarsi alle richieste degli altri è una dote, non un difetto. Non va bene, invece, quando per questo una persona si percepisce come se fosse debole.
Perciò è importante allenarsi ad utilizzare l'amabilità conciliandola con l'esercizio della propria forza di volontà.
Sei una persona che desidera trovare il giusto senso della misura, nella vita e nelle relazioni con gli altri. Hai un'intelligenza viva, capace di cogliere e intuire anche ciò che va oltre la realtà che si vede. Non segui però molto facilmente le tue intuizioni, perché ti piace avere il controllo di ciò che fai.

Sei una persona riservata, e proteggi te stessa e le cose e le persone che ami dall'invadenza esterna. A volte le tue reazioni possono essere un po' dure, un po' forti. Questo perché tendi ad accumulare nel tempo, non manifesti subito ciò che provi e ciò che pensi, e quando lo fai, la tua reazione può apparire sproporzionata, ma in realtà, nella tua dimensione interiore, non lo è.

Essere chi sei davvero

Lavora sulla fiducia: se gliene dai modo, le persone possono comprenderti.
Questo non vuol dire essere accettata o piacere, semplicemente, essere te stessa. Poi sceglierai ciò che va bene per te. Sarà anche più facile prendere le distanze da ciò che non ti piace, e coltivare quello che invece porta gioia nella tua vita.

Allenati ad essere più flessibile, a prendere le cose con più leggerezza. Dedicati ad attività, anche professionali, scegliendo un ambiente che ti piace, in modo da poterle organizzare affinchè possano essere in piena sintonia con il tuo modo di essere.

Infine, per quello che riguarda le relazioni affettive, se imparerai ad esprimere di più i tuoi sentimenti profondi, gli altri potranno comprendere meglio la natura delle tue reazioni.
Altrimenti, può accaderti ti sentirti come oppressa, e allo stesso tempo, non soddisfatta del modo in cui porti avanti le cose.
Trova sempre del tempo da dedicare a te stessa per ricaricarti. Sarà a beneficio di tutti, anche delle persone che ami.